

ORIENTAÇÕES AOS ESTUDANTES

Foto de Ketut Subiyanto no Pexels



EArTE

Ensino-Aprendizagem
remoto temporário
e emergencial





O que é o EARTE?

O Ensino-Aprendizagem Remoto Temporário e Emergencial (EarTE) aprovado pela Ufes será uma mudança provisória na forma como as disciplinas do seu curso serão ofertadas.

Essa medida foi adotada para que você, sua família e todos à sua volta tenham assegurados os direitos à vida e à saúde, e para que você possa exercer o seu direito à educação, enquanto prevalecer o isolamento social recomendado pelos órgãos de saúde públicos para conter a pandemia da COVID-19.

O EarTE foi aprovado, excepcionalmente, para o primeiro semestre letivo especial de 2020.


O semestre especial terá início no dia 9 de setembro e se encerrará em 15 de dezembro de 2020.

Aqui, você encontrará dicas para te ajudar a organizar as atividades acadêmicas que serão desenvolvidas durante esse período.





Como farei minha **MATRÍCULA** no primeiro semestre especial de 2020?



A matrícula nas disciplinas será feita no Portal do Estudante.

Fique atento ao prazo da primeira etapa:
31 de agosto a 2 de setembro

Acesse o Portal do Estudante e faça a sua solicitação de matrícula.

Acesse o site da Prograd e verifique as demais datas do calendário acadêmico:

<http://prograd.ufes.br/calendario-academico>



Antes de se matricular...

Sabemos que a aprendizagem é um processo que se realiza entre pessoas que têm conhecimentos diferentes, inclusive quanto aos seus níveis. O conhecimento é construído em muitas etapas e depende da interação social entre todas/os, professoras/es e estudantes.

O seu tempo de aprendizagem é único, e com o ensino remoto não será diferente!

Antes de efetuar sua matrícula, preste atenção às dicas a seguir.



Antes de se matricular...

Verifique todas as disciplinas que foram ofertadas pelo seu curso.

Não se matricule em muitas disciplinas!

Dê preferência àquelas que são mais importantes nesse momento, pensando no seu futuro acadêmico.

Se você tem um Plano de Integralização Curricular (PIC), envie um e-mail ao coordenador do seu curso e marque uma conversa.

Caso não seja possível fazer as disciplinas que constam do seu PIC, peça ajuda ao seu coordenador para modificar o plano.



Antes de se matricular...

Se você for fazer estágio obrigatório, lembre-se de que o horário das disciplinas matriculadas não podem conflitar com o horário estabelecido em seu plano de estágio.

Se você for fazer estágio não obrigatório, lembre-se de que o horário descrito em seu plano de atividades **deve ser compatível com o horário das disciplinas matriculadas** e não pode exceder 30 horas semanais.





Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



No Earte, as aulas poderão ser **síncronas** ou **assíncronas**:

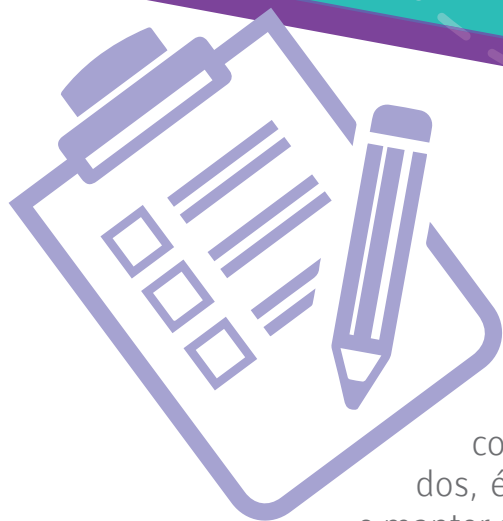
Aulas **síncronas** são aquelas que acontecem em tempo real, “ao vivo”. Você, seus colegas e o professor estarão presentes na mesma sala virtual.

Já as aulas **assíncronas** acontecem em horário escolhido por você. Seu professor indicará as atividades a serem realizadas, e você poderá escolher o melhor horário para executá-las, observando os prazos limites estabelecidos pelo professor.

Preparamos algumas dicas para te ajudar com as atividades assíncronas. Confira a seguir!



Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



Dica 1: Estabeleça uma rotina de estudos

Para que você se organize com esse novo modelo de estudos, é importante definir estratégias e manter a continuidade de suas ações.

Portanto, estabeleça uma rotina de estudos **e a obedeça.**

Se prepare para a sua aula “ao vivo” ou para realizar as atividades programadas pelo professor. Por exemplo, tome o café da manhã, tome um banho ou apenas troque de roupa e pegue o seu material.

Essa preparação para “chegar” até a sala de aula virtual ajudará na sua disposição e motivação para assistir às aulas.



Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



Dica 2: Escolha um horário para as atividade assíncronas

Estabeleça um horário para acessar a sala de aula virtual e obedeça a essa decisão. Se possível, escolha o horário em que você tenha mais disposição e está mais concentrado.

Para a escolha desse horário, considere a dinâmica da sua casa, os horários de maior movimentação e a disponibilidade de internet e de equipamentos.

Se possível, escolha um local que você possa ficar em silêncio e com um mínimo de distração.

Nesse momento, desligue as notificações do seu smartphone. Quando você terminar a tarefa estabelecida para o dia, acesse seus e-mails e mensagens.

Organize seu material e deixe tudo ao alcance das mãos.

Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



Dica 3 Planeje um calendário de atividades

Organize um calendário com as atividades da semana.

Escreva os dias e horários das aulas síncronas.

Anote também os horários de atendimento disponibilizados pelo professor.

Coloque esse calendário em local visível e faça alterações sempre que necessário.

Se usar um aplicativo de agenda, ative todas as notificações disponíveis.

Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



Dica 4 Mantenha contato com o seu professor

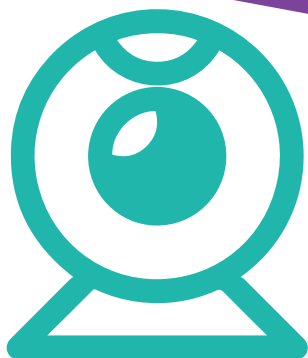
Mantenha sempre contato com o professor da sua disciplina. Use a sala virtual, o endereço de e-mail ou outro canal que o professor disponibilizar para isso.

Não deixe as dúvidas se acumularem! Anote as questões que surgirem e aproveite as aulas síncronas para discuti-las.

Quanto maior for a interação entre você e o professor, melhor será o rendimento do seu curso.

Peça a seu professor que disponibilize o e-mail institucional dele. Mas, você também poderá obter essa informação no site do seu curso: procure pela lista de docentes.

Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



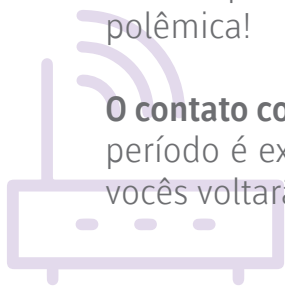
Dica 5 Mantenha contato com os seus colegas

Lembra quando você se dirigia para tomar um café discutindo o assunto da última aula com o seu colega de disciplina? Faça isso virtualmente!

Crie grupos de estudo virtual, seja pela sala virtual da disciplina, seja pelo WhatsApp ou por outra rede social.

Combine encontros virtuais para estudarem juntos, prepararem as atividades a serem entregues ou para conversarem sobre aquela série que está fazendo sucesso ou causando polêmica!

O contato com os seus colegas é essencial. Lembre-se, esse período é excepcional e temporário! Isso tudo vai passar, e vocês voltarão à boa e velha discussão no café!



Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



Dica 6
Aprenda a usar as diferentes ferramentas digitais disponíveis

A Ufes disponibilizou uma série de ferramentas digitais para o Earte.

Você pode obter todas as informações no site:
<https://earte.ufes.br/>

Lá você encontrará o Portal de Tecnologias Educacionais da Ufes, com informações e tutoriais sobre as plataformas e ambientes virtuais disponíveis para as aulas, além de links para bibliotecas, informações sobre acessibilidade e inclusão, as principais resoluções que regulamentam o Earte e muitas outras informações. Acesse e divulgue! muitas outras informações. Acesse e divulgue!



Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



Dica 7 Mantenha a calma

Sabemos o quanto o seu rendimento é importante para a sua vida acadêmica, mas manter a saúde física e mental deve ser a sua principal escolha. Você estará mais motivado em alguns dias; e se sentirá mais cansado em outros. É perfeitamente normal se sentir assim...

Quando estamos estressados e angustiados, é comum sentir a respiração ofegante e o coração acelerado. Nesse momento, pare tudo o que estiver fazendo e respire! Respire fundo!

Quando se sentir melhor, retorne à sua rotina! Se preferir, faça outra atividade para se distrair e retorne quando estiver se sentindo melhor!

Respeite os seus limites e procure por ajuda, se necessário!



Matrícula efetuada! COMO SERÃO AS AULAS?



Dica 8 Procure por ajuda

A Prograd está empenhada em oferecer o apoio necessário para que toda a comunidade universitária possa enfrentar esse novo desafio que a pandemia da COVID-19 nos impôs.

Caso precise, nos escreva!

daa.prograd@ufes.br

estagios.daa.prograd@ufes.br

matricula.prograd@ufes.br



**JUNTOS
CONTRA A
COVID-19**

